



**CENTRO DE CUIDADO
DE LA SALUD
EMOCIONAL VALEO**

Ofrece programas para la salud mental para los adultos y las familias del noreste de Kansas. Aceptamos la mayoría de los seguros incluyendo Medicaid y Medicare, y ofrece una tarifa diferencial de acuerdo a ingresos para los individuos con recursos financieros limitados.

VISITENOS EN   o valeotopeka.org



**¡NOS IMPORTA LO QUE PIENSAS!
ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
COMPARTIR SU EXPERIENCIA**



PARA MÁS INFORMACIÓN

Robert Harder JR, LMSW
Lider de Equipos de Encargados de Casos

Centro de Cuidado de la Salud Mental Valeo
2401 SW 6th Ave Topeka, KS
66606

Teléfono: 785.233.1730 x2204
Fax: 785.233.1450
rharder@valeotopeka.org

**TRATAMIENTO
ASERTIVO EN LA
COMUNIDAD (ACT)**

**CELEBRANDO MÁS DE 55 AÑOS
DE PROPORCIONAR SERVICIOS
DE RECUPERACIÓN**

2401 SW 6th Ave
Topeka, KS 66606
785.233.1730 x2204



¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO ASERTIVO EN LA COMUNIDAD? (ACT por sus siglas en inglés)

El Tratamiento Asertivo en la Comunidad o ACT proporciona una amplia variedad de servicios para las personas diagnosticadas con un trastorno de salud mental severo persistente (SPMI por sus siglas en inglés). El equipo ACT ofrece tratamiento completo, enfocado en la comunidad para aquellos en las situaciones más difíciles. El equipo ayuda a con las necesidades continuas – en donde y cuando los miembros más lo necesitan.

¿CÓMO ACT AYUDA A LOS MIEMBROS?

ACT ayuda a los miembros proporcionándoles apoyo y orientación para encargarse de sus necesidades básicas. Esto puede incluir medicamentos, cumplir con sus citas y salir adelante en su día. ACT trabaja de manera cercana con los miembros para ayudar a identificar qué medicamentos son apropiados para ellos y las estrategias que apoyarán su independencia y bienestar. ACT ayuda a buscar vivienda si es necesario, así como también oportunidades de empleo/ voluntariado en la comunidad. ACT ofrece apoyo y representación al explorar e identificar recursos/ servicios adicionales para los cuales los miembros pueden ser elegibles.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE ACT Y UN TRATAMIENTO TRADICIONAL?

ACT es una práctica basada en la evidencia. Muchos estudios han demostrado que las personas que reciben apoyo y servicios ACT pasan menos tiempo en hospitales, prisión y crisis. Ellos tienen mayor posibilidad de mantener sus trabajos, experimentar una mayor calidad de vida, experimentar relaciones y conexiones más positivas, experimentar menos intensidad en los síntomas.

¿CÓMO FUNCIONA ACT?

ACT funciona mediante un enfoque de equipo, el cual incluye psiquiatras, enfermeros, profesionales de la salud mental y encargados de casos, especialistas que apoyan con empleos, recursos para vivienda, especialistas para el abuso de sustancias, soporte certificado SOAR, y especialistas en planificación al ser dado de alta. Esto proporciona un nivel de atención continua a los miembros para abarcar todos los servicios.

¿SERVICIOS CUÁNDO Y DÓNDE SE NECESITAN?

Los miembros reciben servicios ACT en sus casas, en donde trabajan y en la comunidad. Los servicios ACT son proporcionados en donde sea que el consumidor tenga una necesidad, esté experimentando problemas y/o donde el apoyo sea necesario.

- ACT ofrece una práctica en base a las fortalezas el cual es proporcionada en grupos pequeños utilizando ACT. Ellos buscan el soporte y servicios para cada uno.
- ACT no tiene un límite en que el apoyo pueda ser proporcionado, los servicios se brindan al nivel que se necesita tanto como se necesiten.
- ACT proporciona atención continua por medio de los miembros del equipo. Los miembros son conocidos por todos los miembros del equipo ACT para permitir más acceso al apoyo.
- ACT proporciona mayor flexibilidad al calendarizar ya que la proporción entre consumidor y personal es más propicio para brindar el cuidado personalizado a las necesidades de nuestros miembros.
- ACT proporciona servicios integrales para satisfacer las necesidades de los miembros y asegurar que los miembros reciban el apoyo especializado necesario en el momento que lo necesitan.
- Los servicios ACT están disponibles 24/7 por teléfono y/o mediante los Servicios de Apoyo para Crisis.